

DIE PSYCHOLOGIE DES FASCHINGS

Ob Löwe, Fee, Serienheld, ausgefallen als Spiegelei oder klassisch als Clown – im Fasching schlüpfen wir in neue Rollen. Die Wahl des Kostüms verrät dabei einiges über uns.

SUSANNE ZITA

Steckt wirklich mehr dahinter, zu welchem Kostüm wir greifen, als nur eine Laune des Moments? Oder ist es vielleicht doch nur der flauschige Stoff, der uns zusagt? Das bequeme Outfit, das man sich nach einem Arbeitstag in Anzug oder Kleid gönnt? Oder weil es einfach schnell gehen musste und die Freundin eines daheim hängen hatte? Nicht wenn es nach dem deutschen Psychologen Rolf

TREND HEUER: FREUNDE SCHLÜPFEN IN GRUPPENKOSTÜME

abseits des Partygetümmels den Spaß und untersuchte, ob diese Wahl eine tiefere Bedeutung hat. Und siehe da, die Ergebnisse lassen das Narrentreiben in einem anderen Licht erscheinen.

So sollen Männer, die im Fasching gern in Frauenkleider schlüpfen, im Alltag souverän und meist erfolgreiche Geschäftsmänner sein. Lustige Clowns, die mit ihren Jonglierkünsten alle nerven, sind im wahren Leben nicht selten melanco-

Schmiel geht. Selbst ein überzeugter Karnevalist, machte er sich

Wikinger oder Ritter leben die Sehnsucht nach Freiheit aus. Paare, wie Polizist & Häftling, ergänzen sich. Prinzessinnen wollen herausstechen. Squid-Game-Kostüm-Trägern wird ein hohes Maß an Aggression zugeschrieben.

lich. Menschen mit ähnlichen Charakterzügen wählen überraschend häufig die gleichen Kostüme. Mit einem Augenzwinkern empfiehlt Schmiel, dass sich für männliche Singles ein Blick hinter Hexenmasken lohne. Damen im hässlichen Hexenkostüm seien nämlich häufig in Wirklichkeit sehr attraktiv. Sie wollen nur nicht auf ihre Anmut reduziert werden.

DIE VERKLEIDUNG BIETET EINE ART SCHUTZRAUM

Aus psychologischer Sicht hat es auch noch einen therapeutischen Effekt: Wir können Urlaub von unserer sozialen Rolle machen, neue Identitäten ausprobieren und Alltagskonventionen hinter uns lassen. Wie ein Schauspieler, der am Set für eine bestimmte Zeit sein Ich „abstreift“. „Das Kostüm bietet zugleich auch eine Art Schutzraum, um andere Verhaltensweisen auszutesten“, ist die Linzer Psychologin Christa Schirl überzeugt. Ein Kostüm verkleidet nicht nur, es entblößt auch die Sehnsüchte des Trägers. Beim Ritter, Wikinger oder

Kämpfer sei es die Sehnsucht nach Freiheit und Selbstbestimmtheit. „Wir können uns etwas erlauben, worüber wir uns im Alltag sonst nicht drübertrauen würden“, so Schirl.

Heuer stehen verschiedensten Kostümverleihern zufolge besonders Tier- oder Gruppenkostüme hoch im Kurs. „So finden sich gerne Freunde im Shop ein und suchen gemeinsam etwas aus“, erzählt eine von ihnen. Clara Dögl betreibt mit viel Hingabe einen Kostümverleih in Möllersdorf. „Man tut sich leichter in der Gruppe“, analysiert Psychologin Christa Schirl. Gemeinsam fühlen wir uns wohler, sind weniger schüchtern. Pärchen ergänzen sich gerne in der



Kostümwahl. Die Frau greift zum Polizistenkostüm, der Mann wird Häftling.

SERIENHELDEN AUF PARTYS

Netflix-Helden werden vor allem von jungen Männern bevorzugt. Die brutale Serie „Squid Game“ flimmert somit nicht nur über den Bildschirm. „Den Trägern dieses Kostüms kann man ein gewisses Aggressionspotenzial attestieren“, gibt die Linzer Psychologin zu bedenken.

Und was bedeutet es, wenn man ein Kostümmuffel ist und am liebsten als man selbst geht? Ist man dann eine Spaßbremse? „Ja“, lacht Schirl. Wobei es auch etwas aussagt: „Ich bin mit dem zufrieden und glücklich, wer und was ich bin.“

Warum der Experte Singles den Blick ausgerechnet hinter Hexenmasken empfiehlt...



Fotos: Getty Images (2), Adobe Stock; Megan Betteridge; Wayhome Studio; Krakenimages.com; Christian Schwieler; Alex

BIS **30%** MENSCHEN-RABATT

AUF DIE KOMPLETTE EINRICHTUNG UND TISCHLERMONTAGE



Anfrage senden.

Echt schräg & auf den Millimeter genau

Wenn auch Sie den Raum unter Ihren Treppen oder Dachschrägen optimal nutzen möchten, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die unsere Profis. Diese nehmen sich gerne Zeit um für Sie eine raumeffiziente, funktionale und nach Ihren jeweiligen Budgetvorgaben passende Lösung zu entwerfen.

- + Ausmess-Service mit vor Ort Beratung
- + 3D-Planung mit 360° Virtual Reality
- + zur Selbstmontage oder
- + vom Tischler montiert

WOHNEN
WIE ES MIR PASST.