

Life

# Die VERFÜH im Paradies



*Amore mio. Wer reif für die Insel ist, hat meist auch Lust auf heiße Stunden zu zweit. Wie und wo Urlaubsflirts am besten gelingen.*

VON CORNELIA SCHEUCHER

**E**s ist eine Rechnung, die quasi von selbst aufgeht: Knappe Kleidung plus heißes Wetter plus Strand und Meer ergibt nicht nur Glücksgefühle, sondern vor allem die Lust auf heiße Flirts und die eine oder andere Sommerromanze. Kein Wunder also, dass man sich im Urlaub oder auf Reisen schnell und gerne mal den Kopf verdrehen lässt. Schließlich erhellt die Sonne nicht nur unser Gemüt, sondern hat auch einen direkten Einfluss auf die Libido. Das

ist sogar wissenschaftlich bewiesen: Durch die höhere Dosis an Sonnenlicht schüttet das Gehirn weniger vom Schlafhormon Melatonin und dafür mehr vom Glückshormon Serotonin aus. Und gerade dieses Hormon wirkt auf Frauen wie auch Männer wie ein Aphrodisiakum. Die erhöhte Produktion von Vitamin D spielt hier zusätzlich in die Karten, weil es bei der Regulierung des Sexualhormons Testosteron hilft. Kurzum: Mehr Sonne und längere Tage bedeutet in den meisten Fällen mehr Lust auf Sex und Körperkontakt. ➤

# RUNG

**ADAM SUCHT EVA.** *Viel nackte Haut sowie heiße Temperaturen bringen den Körper und damit die Libido schnell mal in Wallung!*

## FLIRT-TEST:

### WELCHEM VEREHRER WÜRDEN SIE VERFALLEN ...

Welche Urlaubsdestination bevorzugen Sie?

- a.) Copacabana in Brasilien
- b.) schottische Highlands
- c.) romantisches Rom

### Welche Sportarten dürfen im Urlaub nicht fehlen?

- a.) Surfen jeder Art
- b.) Wandern und Kajaken
- c.) keine, ich bin im Urlaub

### Sie machen die Nacht zum Tag: Wo feiern Sie?

- a.) Lagerfeuer am Strand
- b.) auf einem Techno-Rave
- c.) in einem Latin Club

### Welcher Drink darf in einer lauen Nacht nicht fehlen?

- a.) Sex on the beach
- b.) ein kaltes Bier
- c.) ein Aperol Spritz

### Welches Fortbewegungsmittel ist Ihr liebstes?

- a.) der Drahtesel
- b.) die eigenen Beine
- c.) klassisch, die Vespa

### Welcher Flirtversuch wickelt Sie um den Finger?

- a.) ein heißes Zwinkern
- b.) ein scheues Lächeln
- c.) „Darf ich dich eincremen?“

### Sie haben die Wahl: Auf welches Date gehen Sie?

- a.) Picknick am Meer
- b.) Bar-Hopping
- c.) Pasta und Wein

### Was ist Ihnen bei einem Mann am wichtigsten?

- a.) heißer Body
- b.) Bart (!)
- c.) sexy Akzent

### ERINNERUNGEN.

Sommerromenzen können Momente schaffen, die man das ganze Leben nicht mehr vergisst.



**Abenteuer statt Alltag.** Und natürlich ist da auch noch der Alltag, den man vergisst, sobald man ins Auto, die Bahn oder den Flieger steigt. „Im Urlaub lassen wir den Stress des täglichen Lebens hinter uns, leben mehr im Moment und fühlen uns leichter“, erklärt die Psychologin und Psychotherapeutin Christa Schirl. Sich in dieser Leichtigkeit mal eben zu verlieren und plötzlich an der Seite eines heißen Italieners oder einer feurigen Spanierin wiederzufinden, scheint nicht ganz so abwegig. Schließlich hat jeder schon einmal von einer Urlaubs- liebe geträumt – oder sich den Traum sogar schon erfüllt. Wobei die Expertin hier klare Abgrenzungen zieht: „Es ist das eine, eng umschlungen mit einem Fremden im Club zu tanzen oder an der Hotelbar zu flirten. Jemanden kennenzulernen und danach die restlichen Tage und Nächte miteinander zu verbringen, ist hingegen eine ganz andere Sache.“ Vor allem, wenn man sich körperlich nä-

her kommt und der Sex gut ist. „Der Körper schüttet das Kuschel- und Bindungshormon Oxytocin aus“, so die Expertin. Die Folge: Man verliebt sich schneller, als man glaubt. Wenn solch eine „Urlaubsbeziehung“ dann mit der Abreise zu Ende geht, stellt sich der Herzschmerz automatisch ein. „Oft kommt es dann zu richtigen Entzugserscheinungen. Schließlich hat man mit dieser Person für eine kurze Zeit in einer ganz anderen Welt gelebt“, so die Expertin.

**Was wäre wenn.** Stichwort Weltentausch: Eine Sommerromanze ist quasi ein Garant für Kopfkino. Natürlich taucht dann auch die klassische „Was wäre wenn“-Frage auf. Und wie sollte es auch anders sein: Zuerst verbringt man die Zeit seines Lebens mit einem Lover irgendwo auf einer Insel im Mittelmeer, im nächsten Moment sitzt man alleine in den eigenen vier Wänden. Trotzdem darf nicht vergessen werden, die rosarote Brille auch wieder ➤

DIE AUFLÖSUNG FINDEN SIE AUF SEITE 6. DIE MEISTGEWÄHLTE ANTWORT VERRÄT IHREN URLAUBSFLIRT.

FOTO: DANILOANDJUS/E+/GETTY IMAGES

## GUT ZU

## Wissen

**Warum verlieben wir uns im Urlaub leichter und schneller?**

Das hat mehrere Gründe: Die Belastungen des Alltags fallen weg und man verspürt eine gewisse Leichtigkeit. Somit lässt man sich auch schneller auf eine gute Zeit ein. Außerdem legt man im Urlaub oft ein anderes Verhalten an den Tag. Feiert vielleicht mehr, genießt die Anonymität und lebt etwas unvernünftiger.

**Aus einem Urlaubsflirt kann dann schnell einmal eine Urlaubsiebe entstehen, die schlussendlich im Herzschmerz endet.**

Deswegen zahlt es sich aus, sich bereits im Vorhinein Gedanken zu machen. Natürlich kann so etwas nicht geplant werden. Aber wenn ich weiß, dass ich jetzt aktiv nur auf einen kur-

**Christa Schirl**

Psychologin und Psychotherapeutin  
[www.christa-schirl.at](http://www.christa-schirl.at)

**Heißt, im Urlaub flirtet es sich auch leichter, weil das Beuteschema quasi größer ist?**

In gewisser Weise schon. Gerade im Urlaub kann ich besser mit jemandem flirten und eine gute Zeit haben, der sonst nicht in meinen Alltag passen würde. Weil es eben eine Lieb-schaft auf Zeit ist.

**Last but not least: Welche Tipps haben Sie für flirtbereite Singles im Urlaub?**

Gerade Frauen vergessen oft, dass ein Flirt meist von ihnen ausgeht. Ein Mann wird eine Frau erst ansprechen, wenn er merkt, dass sie ebenfalls Interesse zeigt. Beispielsweise durch vermehrten Augenkontakt, Blicke in seine Richtung, Komplimente oder ein Lächeln.

zen Flirt aus bin, suche ich mir auch vorwiegend Partner zum Spaßhaben. Bestenfalls sind das Personen, mit denen man sich im realen Leben gar keine Partnerschaft vorstellen könnte. Ganz nach dem Motto: Gegensätze ziehen sich an. Gemeinsamkeiten bleiben jedoch zusammen.

FOTOS: PRIVAT

## GRAWE TRAVELSTAR

# MEINE REISE. GUT GESCHÜTZT.

Mehr Sicherheit für Ihre Reise von Österreichs meistempfohlener\* Versicherung!

[grawe.at/reise](http://grawe.at/reise)



**GRAWE** Die meistempfohlene Versicherung Österreichs.

\* Alljährlich werden in einer unabhängigen Studie (FMVÖ Recommender Award) 8.000 Kunden von Versicherungen und Banken in Österreich zu ihrer Zufriedenheit und Bereitschaft zur Weiterempfehlung befragt. Die GRAWE steht bei den überregionalen Versicherungen in der Gesamtwertung der Jahre 2019–2023 klar an erster Stelle. Details: [grawe.at/meistempfohlen](http://grawe.at/meistempfohlen).



abzusetzen. Denn die kurze Zeit mag zwar intensiv sein, hat aber in den meisten Fällen im Hinblick auf eine Beziehung eher wenig Aussagekraft. Wer seinen Urlaubsflirt jedoch einfach nicht aus dem Kopf bekommt, hat immer noch die Möglichkeit, ihn zu kontaktieren. Schließlich ist er oder sie nicht aus der Welt, sondern im schlimmsten Fall einfach auf der anderen Seite. Und die eine oder andere Sommerromanze hat es auch schon vor den Altar geschafft.

**Destination: Flirt.** Prinzipiell gilt: Im Urlaub flirtet es sich einfach leichter. Wobei es dann doch noch so einige Destinationen gibt, die einem die Suche nach der passenden Romanze erleichtern. Techno-Freaks und Fans der freizügigen Körperkultur werden beispielsweise in der deutschen Hauptstadt Berlin auf Gleichgesinnte treffen. Im portugiesischen Lissabon tanzt man gerne bis in die frühen Morgenstunden zu unterschiedlichen Genres. Ein beliebter Hotspot

## WOLKE SIEBEN.

Durchaus möglich: von der Sommerromanze zur Liebe des Lebens.

zum Flirten. Ähnliches kann man im spanischen Barcelona erleben. Neben den Klassikern wie Mallorca oder Ibiza ist auch die Insel Malta ein Paradies für flirnwütige Partytiger. Homosexuelle Männer zieht es hingegen vor allem nach Gran Canaria. Bei Schwulen ist die Kanarische Insel besonders beliebt, da es ein umfassendes Angebot gibt – von Gay Partys über Gay Beaches bis zu Gay Hotels. Aber nicht nur der Süden, sondern auch der Norden hat es ordentlich in sich. Ein Geheimtipp ist Tallinn, die Hauptstadt von Estland. In den Sommermonaten gibt es hier eine riesige Open-Air-Szene mit vorwiegend jungem Publikum. Und selbst das kältere Island entpuppt sich immer mehr zur Feier- und Flirthochburg. Im Mittelpunkt: Das legendäre Nachtleben der Hauptstadt Reykjavik. Na dann, Leinen los und auf ins Abenteuer Sommer. ❖

## AUFLÖSUNG: IHR URLAUBSFLIRT



**COOLER BEACH BOY.** Das Surfbrett unter den Arm geklemmt, ein verschmitztes Lächeln im Gesicht und die Haare voll Salz: Wenn Sie Antwort a am öftesten gewählt haben, dann bringt der Sunny Boy aus Australien oder Kalifornien ihr Herz bestimmt zum Schmelzen.



**SMARTER WIKINGER.** Die nordischen Ländern und ihre Männer haben es Ihnen angetan – zumindest, wenn Sie ihr Kringel am öftesten der Antwort B gegeben haben. Gemeinsam mit dem bärtigen Holzfäller gehen Sie gerne auf Erkundungstour – drinnen und draußen.



**ROMANTISCHER CHARMEUR.** Der erste Kuss vorm Eiffelturm oder dem Trevi-Brunnen, danach ein Date im Kerzenschein und eine abschließende Vespa-Runde durch die Stadt: Franzosen und Italiener erobern Sie im Sturm, insofern Ihre meist gewählte Antwort c war.